Lieve gemeenteleden,

De vergrijzing neemt toe en dat zien we ook in onze gemeente. Veel ouderen ervaren eenzaamheid, met name omdat ze weinig bezoek krijgen.  Als gemeente van Jezus Christus kunnen we elkaar hierin tegemoetkomen.

Ook zijn er regelmatig hulpvragen vanuit de gemeente voor o.a. boodschappen doen, licht huishoudelijk werk (niet structureel), rijden met hulpvragers, maaltijd koken etc...

Zou u/jij willen helpen om al die (toekomstige) hulpvragen te kunnen beantwoorden? Kruis maar aan wat het dichtst bij uw/jouw capaciteiten, talenten en mogelijkheden ligt.

Zodoende kunnen we met elkaar het ‘draagt elkanders lasten’ een goede invulling geven. Alvast hartelijk dank voor uw hulp.

* **Graag inleveren binnen twee weken (vóór 19 dec) zodat we z.s.m. kunnen inventariseren**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Hulpdienst: | Naam: | Mobiele tel.nr | Opmerkingen |
| **Bezoeken van (eenzame) mensen/ouderen** |  |  |  |
| Begeleiden bij een wandeling |  |  |  |
| Boodschappen doen voor iemand |  |  |  |
| Maaltijd koken bij ziekte/afwezigheid van ouder |  |  |  |
| Oppassen op kinderen ter ontlasting vd ouders bij bijv. (kortdurende) ziekte |  |  |  |
| Licht huishoudelijk werk bij ziekte (kortdurend) |  |  |  |
| Helpen bij een verhuizing |  |  |  |
| Hulp bij invullen van formu-  Lieren |  |  |  |
| Hulp bij tuinieren |  |  |  |
| Begeleiden bij bezoek aan huisarts/ziekenhuis |  |  |  |
| Vluchtelingenwerk (o.a. rijden, spelavond, multiculturele dienst) |  |  |  |

**\***als u een mobiele tel.nr heeft en deze vermeldt maken we een whatsapp-groep aan voor Helpende handen. Dit maakt het makkelijker om iemand te regelen. Met vriendelijke groet,

Maria Vroegindeweij (0619277268) [mmvroegindeweij@gmail.com](mailto:mmvroegindeweij@gmail.com)

Lisanne Boeter (0650895152) [lisannevdvelde@hotmail.com](mailto:lisannevdvelde@hotmail.com)

***Ps: wij hebben de hulpdienst een naam gegeven: ‘Helpende handen’***